

Mammakraft hösten 2025

Mammakraftkurs på kvällstid, tisdagar kl 18.00-20.00

Adress: Sörbäcksgatan 24

Fikapaus: 15 - 20 min (Kakor, frukt, mackor, kaffe och te serveras)

Kontaktperson: Nadia: 0720 - 425138, Email: nadia.bogazzi@flammansfc.se

Träff 1: tisdag den 7/10 kl 18-20: **Rita Cifliku**, Förebyggande föräldrastödet inom Enheten förebyggande och tidigt stöd, Malmö Stad. Föräldraskapets olika verktyg.

Träff 2: tisdagen den 14/10, kl 18-20: **Amelia Eriksson** socialsekreterare och dialogsocionom, IFO Utredning, Barn och Familj, Sektion Söder och **Nadia Sabih-Hashim**, familjebehandlare och dialogsocionom, IFO avdelning Insats, Öppenvård Barn och familj, Sektion Söder. Berättar om hur utredningar på Socialtjänsten går till och vilken hjälp en familj kan få.

Träff 3: tisdagen den 21/10, kl 18-20: **Felix Unogwu** föreläser och berättar om våldsbejakande extremism.

Träff 4: tisdagen den 28/10, kl 18-20: **Höstlovsvecka**. Kursledaren håller själv i träffen och svarar på frågor och samlar in reflektioner över de föreläsningar som varit samt tankar om de kommande föreläsningarna.

Träff 5: tisdagen den 4/11, kl 18-20: **Sophie Johnsson**, skolkurator, berättar om skolans värld. Hur man som förälder kan samverka med skolan och vilken hjälp man kan få för sitt barns skolgång.

Träff 6: tisdagen den 11/11, kl 18-20: **Göran Holmgren**, kommunpolis, berättar om polisens brottsförebyggande arbete och vad ungdomarna gör ute på stan på kvällarna. Vad ska man vara uppmärksam på när det gäller sitt barn om man oroar sig för att barnet kan bli indraget i gängkriminalitet, drogförsäljning eller annan typ av brott?

Träff 7: tisdagen den 18/11, kl 18-20: **Kenjiro Sato**, psykolog, BUP Trauma. Om PTSD. Vad är ett trauma, när kan det drabba ett barn, hur påverkas kropp och själ, tankar och känslor och hur kan man läka.

Träff 8: tisdagen den 25/11, kl 18-20: **Hanna Malmberg och Mirjana Babic** från Centrum för brottsutsatta och medling i Malmö berättar om fysiska och psykiska reaktioner på trauma vid brottsutsatthet som sexuellt eller annat våld eller gränser som överskridits. Om hur man hittar en väg tillbaka efter att ha varit utsatt och hur man kan stötta sitt barn som varit utsatt. Föreläsningen handlar också om de olika typer av våld som kan förekomma i destruktiva nära relationer och vilket stöd som erbjuds i Malmö.

Träff 9: tisdagen den 2/12, kl 18-20: **Nsrin El Tahan**, familjebehandlare på Lyftet, som riktar sig till ungdomar i åldrarna 12-21 år som har problematik inom kriminalitet och/eller missbruk och annat socialt nedbrytande beteende. Berättar bland annat om tidiga tecken på kriminalitet och kriminella tankemönster, vad kan jag som förälder göra och vilken hjälp finns att få.

Träff 10: tisdagen den 9/12, kl 18-20: **Sara Martins-Persson** från Maria Malmö. Information och diskussion om missbruk, alkohol, tabletter och droger. Vad är riskbeteende och hur gör jag som förälder för att hjälpa mitt barn?

