



# MAMMAKRAFT

هي دورة حيث يمكن للأمهات في 10 اجتماعات، الالتقاء والاستماع إلى محاضرات من قبل معالجين أسريين ومرشدين ومدرسين وشرطة وأخصائيين اجتماعيين. والهدف من ذلك هو لعدم الوقوع او الانجراف بعالم الاجرام وتعزيز دور الأمهات في دورهن كأمهات .





خلال 10 اجتماعات او لقاءات ، نتحدث مع بعضنا البعض ونستمع إلى محاضرات من بين أمور أخرى ، من المعالجين الأسريين ومستشاري المدارس والشرطة والأخصائيين الاجتماعيين.

بعض المواضيع التي سنناقشها هي دور الوالدين ، وكيفية دعم طفلك وكيفية وضع الحدود. سنتحدث أيضًا عن مواضيع أكثر صعوبة مثل مخاطر الوقوع في الجريمة والمخدرات وما يمكن أن تفعله كأم في هذه المواقف.

تمنحك هذه الدورة فرصة جيدة لطرح الأسئلة على المهنيين ذوي الخبرة والمعرفة الواسعة في مختلف المجالات التي تخص الأبناء بهذا العمر وفي نفس الوقت تلقي الدعم من الأمهات الأخريات.

ما هي السلوكيات المحفوفة بالمخاطر التي يجب أن أعرفها؟

كيف أضع حدودًا لابني المراهق؟

ما هو الدعم الذي يمكنني الحصول عليه كأم؟

كيف تعمل دائرة الشؤون الاجتماعية؟

كيف يكون نظام المدرسه وما هي الفرص المتاحة لي كأم للتأثير؟

الكورس يبدأ 7 أكتوبر - 9 ديسمبر

كل يوم ثلاثاء الساعه 18-20  
Sörbäcksgatan 24, Kroksbäck

المسئوله عن الكورس: Nadia Bogazzi  
وللمزيد من المعلومات والتسجيل  
البريد الالكتروني

[nadia.bogazzi@flammansfc.se](mailto:nadia.bogazzi@flammansfc.se)

او الاتصال على 0720425138

